

# Themawoorden Thema 2 Groep 6

## het stadion

Een groot sportterrein met tribunes eromheen.



## de atletiekbahn

Een ovale baan van 400 meter lang waarop hardlopedwedstrijden gehouden worden.



## de sporthal

Een hal voor binnensporten, zoals volleybal en basketbal.

## de trainer

Iemand die een sporter of een sportploeg laat oefenen.

## de toeschouwer

Iemand die naar een sportwedstrijd komt kijken.

## het idool

Iemand (meestal een bekend persoon) die je geweldig vindt.

## lovend

Als je lovend over iemand spreekt, zeg je goede dingen over hem of haar.

## perplex

Stomverbaasd.

## de prestatie

Iets wat je gedaan hebt en waar je trots op kunt zijn.

## zodanig

Zo, zozeer.

## in de loop van

Tijdens, gedurende.

## een balletje opgooien

Iets zeggen om te kijken hoe een ander reageert.

43

## zelden

Bijna nooit.

## regelmatig

Vaak.

## voortdurend

De hele tijd, het houdt niet op.

## de cooling-down

Oefeningen om je spieren af te laten koelen na het sporten.

## de warming-up

Oefeningen om je spieren op te warmen voor het sporten.



## zich uitsloven

Op een overdreven manier je best doen voor iets.

## mekkeren

Zeuren.

## iemand aftroeven

Je doet iets waardoor je iemand te slim af bent.

## het rubber

Een stof die je kunt uitrekken. Je kunt er bijvoorbeeld elastiekjes en autobanden van maken.

## noodzakelijk

Het moet echt.

## wat mij betreft

Als het aan mij ligt.

## de interesse

Als je ergens interesse in hebt, wil je er veel over weten.



51

## sjokken

Langzaam lopen. Je tilt je voeten niet goed op.

## sprinten

Hard rennen over een korte afstand.

## de denksport

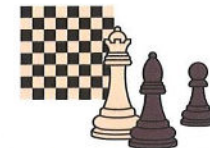
Sporten waarbij je goed je hersens moet gebruiken.

## dammen

Een denksport waarbij je een dambord en damstenen gebruikt.

## schaken

Een denksport waarbij je een schaakbord en schaakstukken gebruikt.



## zijwaarts

Naar de zijkant.

## de conditie

De toestand van je lichaam. Iemand met een goede conditie kan bijvoorbeeld heel lang en hard rennen.

## de aanwijzing

Uitleg hoe je te werk moet gaan.

## bekaf

Heel erg moe.



## desondanks

Toch.

## voor spek en bonen meedoen

Meedoen aan iets waarin je geen belangrijke rol speelt.

## ergens niet intrappen

Als je ergens niet intrapt, heb je het door.

59